



Domov jesene života

Hanulova 7/a, 844 01 Bratislava

KOMPLEXNÁ SPRÁVA
O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ
za rok 2013

Predkladá:

Mgr. Branislava Belanová
riaditeľka Domova jesene života

Bratislava, január 2014

Domov jesene života (ďalej DJŽ) je zariadenie pre seniorov s kapacitou 206 miest. DJŽ je rozpočtová organizácia, ktorej zriaďovateľom je Hlavné mesto SR Bratislava. Zariadenie sa nachádza v tichej časti Bratislava – Dúbravka priamo pod lesom. Objekt bol daný do prevádzky 1.9.1979. Tvoria ho dve trojposchodové budovy, ktoré sú obklopené parkovou zeleňou s vybudovanými chodníkmi. V novembri 2006 bol v rámci areálu zariadenia daný do prevádzky novopostavený pavilón, dispozične prispôsobený seniorom s demenciou Alzheimerovho typu.

Zariadenie opatrovateľskej služby (ďalej ZOS), Sekurisova č.8, Bratislava, s kapacitou 22 miest, je od 1.10.2002 organizačnou súčasťou Domova jesene života. Objekt je dvojpodlažný, obklopený záhradou a parkovou zeleňou. Do ZOS sú prijímaní klienti, plnoleté fyzické osoby, ktoré sú v plnej miere odkázané na pomoc druhej osoby a ich zdravotný stav si vyžaduje komplexnú opatrovateľskú a ošetrovateľskú starostlivosť.

V obidvoch zariadeniach pre klientov sú zabezpečené ubytovacie, zdravotné, sociálne a stravovacie služby. DJŽ zabezpečuje prevádzku a údržbu budov a ostatného hnutel'ného a nehnuteľného majetku.

1. OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

V **Domove jesene života** poskytujeme komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť klientom s rôznym stupňom deficitu sebaopatery. Komplexná ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje výlučne formou ošetrovateľského procesu. Klienti DJŽ trpia na základe polymorbidity sústavnými zdravotnými problémami, ktoré je potrebné včas rozpoznať a stanoviť plán realizácie ošetrovateľských intervencií. Poskytovaná starostlivosť je individuálna podľa jednotlivých potrieb klientov. Hlavný dôraz sa kladie na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb so zachovaním pocitu istoty a bezpečia. Klienti DJŽ sú podľa aktuálneho zdravotného stavu umiestňovaní na jednotlivé oddelenia.

1.1 Oddelenia

Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná na 6 oddeleniach, na ktoré sú umiestňovaní klienti podľa mieri deficitu sebaopatery.

- **Oddelenie B1** – má kapacitu 24 lôžok na jednoposteľových izbách
- **Oddelenie B2** – má kapacitu 24 lôžok na jednoposteľových izbách

Obe oddelenia sú zmiešané pre mužov a ženy. Klienti na týchto oddeleniach sú sebestační a mobilní. Asistenciu ošetrovateľského personálu pri bežných denných činnostiach potrebujú sporadicky (napr. pri akútnych ochoreniach). Starostlivosť na týchto oddeleniach sa zameriava na kontrolu klientov v pravidelných intervaloch. Klienti, ktorí nie sú schopní prípravy liekov, aplikáciu inzulínu a pod., tieto úkony urobí za nich sestra, ktorá dohliadne, či lieky boli včas a správne použité. Sestry na týchto oddeleniach zabezpečujú okrem iného aj vedenie zdravotnej dokumentácie, objednávanie klientov na jednotlivé konzíliá a pod.

- **Oddelenie B3** – kapacita 22 lôžok na jednoposteľových izbách

Toto oddelenie je určené pre mužov a ženy, ktorí trpia ľahšími gerontopsychiatrickými a psychiatrickými ochoreniami bez únikových tendencií. Ich zdravotný stav si ale vyžaduje dohľad pri bežných denných aktivitách.

- **Oddelenie C1**

- **Oddelenie C1 ženy I. poschodie** – kapacita 20 lôžok v dvojposteľových izbách

Na oddelenie sú umiestňované výlučne ženy, ktoré trpia demenciou ľahšieho stupňa a ľahkým stupňom inkontinencie. Sú mobilné, alebo čiastočne mobilné.

- **Oddelenie C1 ženy II. poschodie** – kapacita 18 lôžok v dvojposteľových izbách

Klientkami sú výlučne ženy, ktoré majú prevažne ťažký stupeň demencie, poruchy správania a vysoký deficit sebaobsluhy a sebaopatery. Klientky sú mobilné, majú únikové tendencie s ťažkými kognitívnymi poruchami (strata pamäte, dezorientácia ...)

- **Oddelenie C2**

- **Oddelenie C2 ženy (ležiaci)** – kapacita 32 lôžok v dvojposteľových izbách

Toto oddelenie tvoria ženy s čiastočne alebo úplne rozvinutým imobilizačným syndrómom, s vysokou polymorbiditou, inkontinenciou a s komplikáciami z toho vyplývajúcimi. Následkom polymorbidity sú odkázané na pomoc druhej osoby ošetrovateľského personálu v základných sebaobslužných činnostiach, ako je hygiena, stravovanie a vylučovanie.

- **Oddelenie C2 muži (ležiaci)** – kapacita 18 lôžok v dvojposteľových izbách

Na oddelení sú umiestňovaní výhradne muži, u ktorých sú základné diagnózy a ošetrovateľská starostlivosť identická ako na oddelení C2 ženy ležiace.

- **Oddelenie DAT (demencií Alzheimerovho typu)**

Na oddelení sú umiestnení mobilní klienti s diagnózou „demencia zmiešaného typu“. Klienti sú vzhľadom k svojej diagnóze odkázaní na pomoc druhej osoby v základných hygienických potrebách, stravovaní a nácviku sebaobslužných úkonov. Pavilón DAT sa skladá z troch oddelení, ktoré sú uzatvorené a sú pod dohľadom:

- **prízemie DAT 1** (ženy) - kapacita 16 lôžok v dvojposteľových izbách
- **1. poschodie DAT 2** (muži) - kapacita 16 lôžok v dvojposteľových izbách
- **2. poschodie DAT 3** (ženy) - kapacita 16 lôžok v dvojposteľových izbách

1.2. Najčastejšie diagnózy u klientov v DJŽ

Psychiatrické ochorenie: organický psychosyndróm, Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, vaskulárne demencie, schizofrénia

Kardiovaskulárne ochorenie: hypertenzia, ateroskleróza, ischemická choroba srdca, NCMP

Ochorenia pohybového aparátu: gonarthróza, osteoporóza, coxathróza

Endokrinné ochorenia: diabetes mellitus, ochorenie štítnej žľazy

Ochorenie zmyslového aparátu: hluchota, glaukóm, katarakta

Onkologické ochorenia: CA žalúdka, CA maternice, CA pľúc.

1.3. Ošetrovateľská dokumentácia

Ošetrovateľská starostlivosť sa v DJŽ poskytuje výlučne formou ošetrovateľského procesu. Cieľom ošetrovateľskej starostlivosti formou ošetrovateľského procesu je individuálna starostlivosť o klienta so zameraním na uspokojenie ľudských potrieb, vytvorenie bezpečného prostredia a zachovanie ľudskej dôstojnosti za každých okolností. Súčasťou ošetrovateľského

procesu je dôkladné vedenie ošetrovateľskej dokumentácie. Dokumentácia zlepšuje informovanosť pre celý ošetrovateľský tím o celkovom zdravotnom stave klienta.

Službukonajúca sestra pri prijímaní klienta spracuje komplexnú anamnézu od klienta a príbuzných. Nasledovne pracuje s dokumentáciou celý ošetrovateľský tím. Pri každej zmene zdravotného stavu sa zapíše do ošetrovateľskej dokumentácie aktuálny stav. Súčasťou ošetrovateľského procesu je záznam o vzniknutých ranách (dekubit, ulcus cruris ...), ako aj sesterská prepúšťacia správa, ktorú sme rozsiahlejšie prepracovali, nakoľko ak je klient hospitalizovaný alebo umiestnený do iného zariadenia, dostatočné informácie o jeho psychickom a fyzickom stave sú pre iný ošetrovateľský tím veľmi dôležité.

1.4. Personálne obsadenie

Činnosť zdravotného úseku k 31.12.2013 zabezpečovali:

Hlavná sestra	1
Úsekové sestry	3
Zdravotné sestry v trojzmennej prevádzke	25
- v tom 7 sestier na 1/2 úväzok a 1 sestra je dlhodobo PN	
Rehabilitačné sestry	2
Opatrovatelia v trojzmennej prevádzke	56
- v tom 3 opatrovatelky na 1/2 úväzok a 5 dlhodobo PN	

Dosiahnuté vzdelanie sestier

Sestry s ukončeným stredným zdravotníckym vzdelaním	16
Sestry s ukončeným stredným zdravotníckym vzdelaním – diplomovaná sestra	1
Sestry s ukončeným pomaturitným špecializovaným štúdiom	6
Sestry s ukončeným I. stupňom VŠ vzdelania (Bc.) v odbore ošetrovateľstvo	2
Sestry študujúce na SZU I. stupeň VŠ vzdelania v odbore ošetrovateľstvo	2
Sestry s ukončeným II. stupňom VŠ vzdelania (Mgr.), VŠ v odbore ošetrovateľstvo	3
Sestry s ukončenou rigoróznou skúškou v odbore ošetrovateľstvo s titulom PhDr.	1

Všetky sestry sú registrované v registri sestier Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek. V rámci celoživotného vzdelávania sú v DJŽ organizované semináre podľa kreditového systému komory sestier. Opatrovatelia absolvovali opatrovateľský kurz v rozsahu min. 220 hodín.

1.5. Lekárska starostlivosť

V roku 2013 zabezpečovali pre klientov lekársku starostlivosť do 28.2.2013 MUDr. Jozef Dinka a od marca 2013 MUDr. Nikoleta Töröková. Zariadenie raz za dva týždne navštevuje psychiatrička MUDr. Eva Pavlíková Bielická.

1.6. Fyzioterapia

Nakoľko u klientov dominujú chronické ochorenia, polymorbidita a poúrazové stavy, fyzioterapiu u geriatrických klientov považujeme za špecifickú. V DJŽ zabezpečujú fyzioterapiu dvaja fyzioterapeuti na plný pracovný úväzok.

U mobilných klientov vykonávajú fyzioterapiu formou skupinovej rehabilitácie, ktorá zahŕňa liečebný telocvik a ergoterapiu. Individuálny telocvik sa vykonáva na základe odporúčania praktického alebo rehabilitačného lekára, pri ktorom postupujeme podľa metodík platných pre jednotlivé odbory. Najčastejšie sa jedná o rehabilitáciu klientov po zlomeninách (najmä krčka stehennej kosti), prípadne pri stavoch po infarkte myokardu a cievnej mozgovej príhode. Liečebná telesná výchova vychádza predovšetkým so zachovaním funkcií organizmu, zlepšenie koordinácie a dynamiky, posilnenie sebestačnosti, zvyšovanie psychomotorickej aktivity, nácvik chôdze za využitia najnovších metodík vo fyzioterapii so všetkými dostupnými pomôckami. U imobilných klientov vykonávame rehabilitáciu na lôžku klienta. Kombináciou aktívnych cvikov s pasívnymi cvikmi sa snažíme posilniť svalovú silu. Mobilizáciou a vertikalizáciou klienta predchádzame vznikom kontraktúr a preležanín.

Prehľad odborných vyšetrení v roku 2013 je v bode 6 príloha číslo. 1.

1.7. Zariadenia opatrovateľskej služby, Sekurisova

Do zariadenia opatrovateľskej služby sú prijímaní klienti, plnoleté fyzické osoby, ktoré sú v plnej miere odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich zdravotný stav si vyžaduje komplexnú opatrovateľskú a ošetrovateľskú starostlivosť.

V roku 2013 požiadali o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby v prevažnej miere klienti – seniori. Priemerný vek klienta za sledované obdobie bol 81,1 rokov. Takmer všetci mali záujem využiť sociálnu službu po dobu 6 mesiacov. V roku 2013 boli evidované 4 žiadosti na odľahčovaciu službu, ktorá bola vo všetkých prípadoch poskytnutá.

ZOS má kapacitu 22 klientov, z toho 5 mužov a 17 žien.

Zloženie izieb muži: - 3 jednolôžkové izby
1 dvojlôžková izba

Zloženie izieb ženy: - 5 jednolôžkových izieb
3 dvojlôžkové izby
2 trojlôžkové izby

Starostlivosť o klientov zabezpečuje úseková sestra a 9 opatrovateľiek v trojzmennej prevádzke. V roku 2013 prevažovali žiadosti klientov prevažne s diagnózami demencia Alzheimerovho typu, demencie zmiešaného typu, schizofrénia, kardiovaskulárne ochorenia, choroby pohybového aparátu, po úrazoch – fraktúry bedrového kĺbu a iné. Lekárska starostlivosť o klientov je zabezpečená cestou zmluvných lekárov klientov, prípadná ďalšia odborná lekárska starostlivosť sa zabezpečuje v ambulanciách odborných lekárov podľa dispenzarizácie za spolupráce s rodinnými príslušníkmi.

2. SOCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ

2.1. Prehľad

DJŽ

Plánovaný počet miest v DJŽ	206
Stav klientov k 31.12.2013	202
Muži	65
Ženy	137
Plánovací počet ubytovacích dní	75 190
Skutočný počet ubytovacích dní	73 088
Počet odpadnutých dní celkom	3 408
Dovolenka	1 557
Hospitalizácia	1 851
Plnenie obložnosti v %	92,67
Plnenie obložnosti po započítaní odpadnutých dní v %	97,20
Úbytok klientov spolu	63
Úmrtie	59
odchod do iných zariadení	4
Počet prijatých klientov	64
Priemerný vek klientov (roky)	79,7
Ženy	81,4
Muži	76,2
Z počtu 202 klientov k 31.12.2013	
trvalo pripútaní na lôžko	60
vyžadujúci pravidelnú pomoc pri hlavných životných úkonoch	140
diabetici	46
zbavený svojprávnosti	11
Počet nevybavených žiadostí k 31.12.2013	112

ZOS

Plánovaný počet miest v ZOS	22
Stav klientov k 31.12.2013	21
Muži	5
Ženy	16
Plánovaný počet ubytovacích dní	8 030
Skutočný počet ubytovacích dní	6 609
Dni dočasnej neprítomnosti resp. neobsadenosti miest	655
Plnenie obložnosti v %	82,30
Plnenie obložnosti po započítaní dni dočasnej neprítomnosti v %	90,46
Počet prijatých klientov	99
Prepustení	57

Domov	10
do iných zariadení	47
Zomrelí	42
Z počtu 21 klientov	
trvalo pripútaní na lôžko	10
vyžadujúci dlhodobu pomoc pri životných úkonoch	11
Diabetici	8
Počet nevybavených žiadostí k 31.12.2013	22

2.2. Vydané zmluvy o poskytovaní sociálnej služby

DJŽ

O ukončení pobytu	4
O poskytovaní sociálnej služby	64
O úhrade, aj zmenové	479
Dohoda o doplatku k úhrade	61

ZOS

O ukončení pobytu	45
O poskytovaní sociálnej služby	103
O úhrade, aj zmenové	43
Dohoda o doplatku k úhrade	31

Dodatky o úhrade zahŕňajú dodatky o zmene stupňa odkázanosti, o zmene izby, zmene diéty a zmene stravnej jednotky.

2.3. Plnenie obložnosti

Cieľ	Ukazovateľ	Cieľová hodnota	Vyhodnotenie cieľovej hodnoty k 31.12.2013
Zabezpečiť komplexnú starostlivosť o seniorov v zariadeniach pre seniorov a zvýšiť kvalitu ich života	Plnenie obložnosti	206	202
Poskytnúť opatrovateľskú službu občanom, ktorí pre nepriaznivý zdravotný stav potrebujú pomoc pri zabezpečovaní nevyhnutných životných úkonoch	Plnenie obložnosti	22	21

2.4. Činnosť sociálneho úseku DJŽ v roku 2013

Domov jesene života poskytoval sociálne služby v roku 2013 v zmysle ustanovenia § 35 zákona číslo 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona číslo 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 317/2009 Z. z., nález Ústavného súdu Slovenskej republiky č. 332/2010 Z. z., zákona č. 551/2010 Z. z., zákona č. 50/2012 Z. z. a zákona č. 185/2012 Z. z. a v súlade so

Všeobecne záväzným nariadením hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 3/2011 zo dňa 28. apríla 2011o úhradách za poskytovanie sociálnych služieb.

DJŽ v priebehu roka 2013 realizoval sociálnu prácu s prijímateľmi sociálnej služby (ďalej len „prijímateľ“) v zmysle vypracovaného Plánu kultúrno – spoločenských aktivít na rok 2013. Tento bol vypracovaný v súlade s princípmi odboru sociálna práca s prihliadnutím na individuálne potreby prijímateľov v závislosti od ich preferencií, záujmov, možností a schopností. Dôraz bol kladený najmä na princíp participácie ako na základný princíp tohto vedného odboru, ktorú zabezpečuje sociálny úsek DJŽ.

Činnosť sociálneho úseku zabezpečuje:

- vedúci zamestnanec sociálneho úseku,
- psychológ,
- liečebný pedagóg – terapeut,
- 2 sociálni pracovníci v administratíve,
- 7 úsekových sociálnych pracovníkov.

Oblasť činnosti sociálneho úseku:

- sociálna práca,
- základné sociálne poradenstvo nielen prijímateľom, ale aj príbuzným, ako aj záujemcom/žiadateľom o poskytovanie sociálnej služby,
- spracovávanie písomnej agendy a dokumentácie, osobných spisov, spracovávanie zmlúv, dodatkov k zmluvám, úhrady za sociálnu službu, spolupráca a súčinnosť s orgánmi verejnej a štátnej správy a samosprávy a ďalšie,
- psychologické a terapeutické aktivity,
- kultúrno - spoločenské aktivity,
- záujmové aktivity,
- športové aktivity,
- duchovné služby
- realizácia individuálnych rozvojových plánov v súlade s ustanovením § 9 zákona číslo 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov.

Pri práci s prijímateľom boli využité tieto metódy sociálnej práce:

- pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie,
- podporovanie osobnej autonómie a sebavedomia klienta,
- prevencia osamelosti, rozvíjanie a budovanie plnohodnotných interpersonálnych vzťahov a komunikácie medzi prijímateľmi navzájom a medzi prijímateľmi a zamestnancami DJŽ,
- metódy zamerané na rozvoj vnímania, kognitívnych schopností, pamäti a vzdelávania (napr. rozširovanie všeobecného prehľadu klienta v oblasti spoločenského diania),
- základné sociálne poradenstvo v oblasti sociálnych služieb, zdravia, práva atď.,
- ergoterapia, arteterapia, muzikoterapia, biblioterapia,
- kultúrna činnosť,
- záujmová činnosť,
- športové aktivity.

V roku 2013 boli v DJŽ realizované pravidelné aj nepravidelné napríklad nasledovné aktivity :

- tvorivé dielne – arteterapia: 3 x týždenne,

- tréningy pamäti: 2 x týždenne v jednotlivých pavilónoch,
 - kognitívna aktivizácia: 2 x týždenne,
 - duchovné služby: 4 x mesačne sv. omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec každý piatok,
-
- možnosť využívania knižnice, čitateľský klub s internetom,
 - biblioterapia,
 - muzikoterapia,
 - pohybové hry,
 - pamäťové cvičenia na rôzne témy (biológia, matematika, geografia, slovenský jazyk),
 - posedenie pri káve spojené s debatou na rôzne spoločenské témy a pod. 2x do mesiaca,
 - tajničky a krížovky,
 - šachové hry, spoločenské hry,
 - drobné nákupy pre klientov,
 - možnosť využívania kaderníckych a pedikérskych služieb,,
 - zabezpečenie pohybu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia pohyb a pobyt vonku na terasách zariadenia, alebo v altánku.

V rámci metód sociálnej práce sociálny úsek DJŽ v priebehu celého roka 2013 tak ako aj v roku 2012 vyvíjal úsilie vykonávanie sociálnej práce nielen v rámci interných personálnych možností, ale aj spoluprácu s rôznymi externými subjektmi (organizáciami a jednotlivcami), ktorí sa často dobrovoľne a nezištne podieľali na podpore aktivizácie prijímateľov, ako napr. Rímsko-katolícka cirkev (pravidelné sväté omše, spovede) evanjelické bohoslužby, študenti vysokých škôl, Základná škola s materskou školou ul. Sokolíkova, Materská škola ul. Damborského, Materská škola ul. Ušiakova, Materská škola Sekurisova, Materská škola Bazovského z Mestskej časti Bratislava – Dúbravka, hudobná skupina „Starý orchestrion“, detské folklórne súbory, hudobné skupiny, Magistrát hlavného mesta Slovenskej republiky.

Konkrétna činnosť v rámci metód sociálnej práce bola realizovaná so snahou prispôbiť sa ročným obdobiam a v rámci kalendárneho roka i významným sviatkom v jednotlivých mesiacoch.

Mnohé aktivity boli realizované v internej réžii zariadenia a sociálnych pracovníkov, ako napríklad programy zamerané na tradície, zvyky, obyčaje a históriu a podobne.

Všetci zamestnanci sa orientujú a zameriavajú aj na adaptáciu novoprijatých prijímateľov a aktívnu prácu s ostatnými prijímateľmi podľa ich schopností, možností a záujmu. Sociálni pracovníci využívajú pri práci najnovšie poznatky získané individuálnym štúdiom, účasťami na školeniach alebo štúdiom na vysokej škole.

Zároveň sa v roku 2013 pokračovalo vo vytváraní a realizovaní aktivít najmä podľa záujmov a požiadaviek samotných prijímateľov vo všetkých troch pavilónoch zariadenia s možnosťou účasti na akejkoľvek aktivite v pavilóne podľa ich záujmu, možností a schopností. Prijímatelia takéto možnosti prijali pozitívne a často sa pri jednotlivých aktivitách stretávajú prijímatelia aj z dvoch pavilónov naraz.

DJŽ poskytoval ku dňu 31.12.2013 sociálnu službu 202 prijímateľom sociálnej služby, z toho 65 mužom a 137 ženám. Priemerný vek prijímateľov u ženského pohlavia ku dňu 31.12.2013 bol 81,4 rokov a u mužského pohlavia 76,2 rokov. Celkový priemerný vek prijímateľov ku dňu 31.12.2013 bol 79,7 rokov. Ku dňu 31.12.2013 bolo do DJŽ prijatých 64 prijímateľov, z toho 28 mužov a 36 žien, odišli 4 prijímatelia, zomrelo 59 prijímateľov a 2 prijímateľom DJŽ jednostranne vypovedal zmluvu o poskytovaní sociálnej služby podľa § 74

ods. 14 zákona číslo 448/2008 Z. z. Títo dvaja prijímatelia podali odpor na Okresnom súde Bratislava IV, momentálne sa čaká na vytýčenie pojednávania.

Ku dňu 31.12.2013 bolo vydaných 479 zmlúv o poskytovaní sociálnych služieb vrátane dodatkov.

Konkrétne metódy sociálnej práce, kultúrne, spoločenské, záujmové, športové aktivity a duchovné činnosti uskutočňované v DJŽ v roku 2013:

JANUÁR:

- 1) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia: 2 x týždenne - pod odborným vedením psychológa,
- 2) tvorivé dielne – výtvarné dielničky – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta - tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 3) pohybové hry,
- 4) muzikoterapia,
- 5) biblioterapia,
- 6) pamäťové hry,
- 7) šachové hry a spoločenské hry,
- 8) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 9) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia vonku na terase, krátke prechádzky,
- 10) vedomostné aktivity pod názvom „Páli nám to!“,
- 11) stretnutie pri počítačoch so zameraním na historické fotografie a sledovanie diania vo svete,
- 12) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 13) možnosť využívania služieb kaderníčky aj pedikérky,
- 14) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové duchovné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 15) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 16) skupinová sociálna práca,
- 17) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

FEBRUÁR:

- 1) vystúpenie súboru Kvapôčka dňa 20.02.2013,
- 2) slávnostne vyzdobená miestnosť tvorivých dielní nášho zariadenia privítala dňa 28.02.2012 rodinných príslušníkov a hostí, ktorí prišli zablahoželať našej milej Márii Mikletičovej k jej nevšednému životnému jubileu - 103 rokov,
- 3) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia: 2 x týždenne - pod odborným vedením psychológa,
- 4) tvorivé dielne – výtvarné dielničky – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta - tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 5) pohybové hry,
- 6) muzikoterapia,
- 7) biblioterapia,
- 8) pamäťové hry,
- 9) šachové hry a spoločenské hry,
- 10) čitateľsko-literárne popoludnie,

- 11) spoločné stretnutie pri skladaní a hádaní slov,
- 12) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia vonku na terase,
- 13) drobné nákupy pre klientov,

- 14) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 15) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 16) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 17) skupinová sociálna práca,
- 18) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

MAREC:

- 1) oslava Dňa žien – 08.03.2013 s príhovorom primátora Hlavného mesta SR Bratislavy pána Milana Vtáčnika spojená s hudobným vystúpením skupiny Starý orchestrion,
- 2) stretnutie pri hlavolamoch – Páli nám to!
- 3) Víťanie Jari spojené s vystúpením detí z Materskej školy Damborského,
- 4) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia: 2 x týždenne – pod odborným vedením psychológ
- 5) tvorivé dielne – výtvarné dielničky – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta - tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 6) pohybové hry,
- 7) muzikoterapia,
- 8) biblioterapia,
- 9) pamäťové hry,
- 10) šachové hry a spoločenské hry,
- 11) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 12) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia vonku na terase,
- 13) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 14) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 15) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 16) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 17) skupinová sociálna práca
- 18) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

APRÍL:

- 1) stretnutie pri hlavolamoch – „Páli nám to!“
- 2) aprílová zábava na tému rôznorodého počasia spojená s hudbou, tancom a spevom,
- 3) hudobné vystúpenie žiakov zo Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa,
- 4) slávnostné otvorenie terasy a víťanie slnka spojené s odovzdaním kľúča, ktorý si od zimy prevzalo slnko a potom kľúč odovzdalo riaditeľke zariadenia,
- 5) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia: 2 x týždenne - pod odborným vedením psychológa,
- 6) tvorivé dielne – výtvarné dielničky – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením

- liečebného pedagóga – terapeuta - tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 7) pohybové hry,
 - 8) muzikoterapia,
 - 9) biblioterapia,
-
- 10) pamäťové hry,
 - 11) šachové hry a spoločenské hry,
 - 12) čitateľsko-literárne popoludnie,
 - 13) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia vonku na terase,
 - 14) drobné nákupy pre prijímateľov,
 - 15) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
 - 16) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
 - 17) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
 - 18) skupinová sociálna práca
 - 19) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

MÁJ:

- 1) pri príležitosti krásneho sviatku Dňa matiek vystúpili so svojim programom deti z Materskej školy Sekurisova,
- 2) Hudobné vystúpenie Karola Rosenberga, pri ktorom si prijímatelia zaspievali,
- 3) Vystúpenie detí z Materskej školy Ušiakova,
- 4) Prijímatelia sa zabavili na pripravenom Majálese, ktorý sa konal v kinosále zariadenia,
- 5) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia: 2 x týždenne - pod odborným vedením psychológa,
- 6) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta - tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 7) pohybové hry,
- 8) muzikoterapia,
- 9) biblioterapia
- 10) pamäťové hry,
- 11) šachové hry a spoločenské hry,
- 12) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 13) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia vonku na terase,
- 14) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 15) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 16) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 17) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 18) skupinová sociálna práca,
- 19) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

JÚN:

- 1) návšteva zdravotných klaunov z Občianskeho združenia Červený nos – Clowndoctors,

ktorí navštívili najmä prijímateľov s Alzheimerovým ochorením a prijímateľov imobilných, ležiacich na lôžkach. Aktivita mala u prijímateľov veľký úspech.

- 2) Oslava jubilantov spojená s gratuláciami a hudobným vystúpením detského folklórneho súboru KOBYLKA z Devínskej Novej Vsi,
- 3) Juniáles, ktorý sa niesol vo veselej nálade, prijímatelia si zatancovali a aj zaspievali,
- 4) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 5) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 6) pohybové hry,
- 7) muzikoterapia,
- 8) biblioterapia
- 9) pamäťové hry,
- 10) šachové hry a spoločenské hry,
- 11) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 12) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,
- 13) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 14) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 15) možnosť využívania služieb kaderníčky aj pedikérky,
- 16) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 17) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 18) skupinová sociálna práca,
- 19) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

JÚL:

- 1) súťažné stretnutie „Páli nám to!“ Seniori sa s radosťou stretávajú pri súťažnom hadaní pod názvom „Páli nám to!“. Súťaž formou rôznych kvízov – slovných, obrázkových sa v DJŽ stáva stále viac žiadanejšou,
- 2) 18.07.2013 navštívila Domov jesene života Slovensko-americká nezisková organizácia GoodSports International Slovensko pôsobiaca v Devínskej Novej Vsi s cieľom spríjemniť seniorom dopoludnie. Seniori sa spolu s mladými ľuďmi z neziskovej organizácie zapojili do spoločnej kreslenej tvorby na veselú tému – klauni. Dopoludnie spestrila aj tombola, ktorá potešila všetkých seniorov, najmä tých, ktorí v tombole vyhrali,
- 3) Prijímatelia sa dňa 24.07.2013 zabavili, zatancovali a zaspievali na Annabále.
- 4) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 5) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 6) pohybové hry,
- 7) muzikoterapia,
- 8) biblioterapia

- 9) pamäťové hry,
- 10) šachové hry a spoločenské hry,
- 11) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 12) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,

- 13) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 14) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 15) možnosť využívania služieb kaderníčky aj pedikérky,
- 16) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 17) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 18) skupinová sociálna práca,
- 19) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

AUGUST:

- 1) Seniori Domova jesene života sa opätovne s radosťou a odhodlaním zapojili do II. ročníka seniorskej súťaže „Najkrajšia ručná práca“ na témy 1. Parky, arboréta a okrasné záhrady Slovenska a 2. Motív prírody – krajinky, zátišia, zvieratá, kvety; v troch kategóriách: 1. kategória – maľba, kresba, grafika; 2. kategória – výšivky; 3. kategória – netradičné techniky. Do súťaže sa prihlásilo 17 zariadení pre seniorov, 6 klubov dôchodcov a niekoľko jednotlivcov s počtom 301 prihlásených súťažných prác, Pani Rychtářová, pani Csefalvayová, pani Bavlšíková a pán Kovanič získali 2. miesto za súbor prác v tretej kategórii – netradičná technika, Pani Rychtářová si odniesla mimoriadne ocenenie za dielo Arborétum Mlyňany. Rozlúčka s letom v Domove jesene života,
- 2) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 3) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 4) pohybové hry,
- 5) muzikoterapia,
- 6) biblioterapia
- 7) pamäťové hry,
- 8) šachové hry a spoločenské hry,
- 9) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 10) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,
- 11) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 12) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 13) možnosť využívania služieb kaderníčky aj pedikérky,
- 14) duchovné služby: 4 x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 15) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 16) skupinová sociálna práca,

17) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

SEPTEMBER:

- 1) Prijímatelia dňa 06.09.2013 navštívili v spolupráci s Nadáciou Pontis Botanickú záhradu v Bratislave. Vďaka dobrovoľníkom sa výletu mohlo zúčastniť 27 seniorov, vrátane imobilných seniorov zariadenia pomocou mechanických vozíkov, ktorých do Botanickej záhrady dopravili dva nízko podlažné autobusy.
- 2) Spevácke vystúpenie, ktorým popoludnie sprijemnila speváčka Ivana Cibulová – Civana,
- 3) Dňa 21.09.2013 prijímatelia DJŽ v zložení pán Ján Vallo, Ing. Jiří Nosek, Dušan Klein, Milan Šinko, Ján Dulovec a Peter Jaroš sa úspešne zúčastnili III. ročníka Župnej olympiády. Olympionici získali spomedzi 15 prihlásených družstiev krásne II. miesto v kope na bránku a III. miesto vo florbale. Obidve ceny získali v kategórii družstvo.
- 4) Dňa 24.09.2013 sa v DJŽ uskutočnil II. ročník olympijských hier. Po úvodnom ceremoniály v sprievode "gréckych" nositeľov ohňa a slávnostných sľubov sa seniori zapojili do športových disciplín, po ktorých bol pre všetkých pripravený "olympijský guláš".
- 5) Dňa 27.09.2013 sa prijímatelia rozlúčili s letom v duchu exotických piesní i tancami, občerstvením a veselým programom pripraveným v podaní sociálnych pracovníkov zariadenia.
- 6) V DJŽ sa dňa 30.09.2013 uskutočnilo DJŽBRANIE na spôsob vinobrania a dožiniek, program sa niesol v duchu tradícií ukončenia žatvy. Po odovzdaní dožinkového venca a plodov prírody v podaní sociálnych pracovníkov, bola zahájená veselica na ľudovú nôtu s malým občerstvením a pravým burčiakom ako symbolickým prípitkom a znakom vinobrania.
- 7) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 8) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 9) pohybové hry,
- 10) muzikoterapia,
- 11) biblioterapia
- 12) pamäťové hry zamerané na rôzne témy (biológia, matematika, geografia, slovenský jazyk),
- 13) šachové hry a spoločenské hry,
- 14) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 15) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,
- 16) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 17) pohybové hry,
- 18) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 19) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 20) duchovné služby: 4x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,

- 21) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 22) skupinová sociálna práca,
- 23) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

OKTÓBER:

- 1) Deti Materskej školy Bazovského svojim vystúpením zahájili dňa 09.10.2013 v Domove jesene života oslavy Mesiaca úcty k starším. Prijímatelia deťom okrem sladkej odmeny darovali na pamiatku v tvorivých dielňach vlastnoručne vytvoreného veselého klauna,
- 2) Prijímatelia sa dňa 17.10.2013 zabavili pri programe: speve, tanci, hre na hudobných nástrojoch a vystúpení, ktoré pripravili žiaci zo Základnej umeleckej školy E. Suchoňa. Žiakom ako prejav vďaky seniori darovali na pamiatku klauna,
- 3) Pokračujúce oslavy Mesiaca úcty k starším spríjemnili seniorom dňa 23.10.2013 deti z Materskej školy Damborského. Deti sa predstavili programom na ľudovú nôtu. Návštevu v Domove jesene bude deťom pripomínať seniormi darovaný šašo,
- 4) Pri príležitosti končiacich sa osláv Mesiaca úcty k starším vystúpili dňa 24.10.2013 so svojim programom deti z Materskej školy Ušiakova. Deti boli obdarované za ich krásny program klaunom, ktorého seniori vytvorili a pripravili v rámci Tvorivých dielní zariadenia,
- 5) Dňa 31.10.2013 sa prijímatelia rozlúčili s Mesiacom úcty k starším veselou zábavou na tému strašidiel a bosoriek, s ktorými si po uvarení čarovného nápoja mohli zatancovať a zaspievať si.
- 6) program – Tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 7) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 8) pohybové hry,
- 9) muzikoterapia,
- 10) biblioterapia
- 11) pamäťové hry zamerané na rôzne témy (biológia, matematika, geografia, slovenský jazyk),
- 12) šachové hry a spoločenské hry,
- 13) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 14) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,
- 15) krúžok ruského jazyka,
- 16) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 17) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 18) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 19) duchovné služby: 4x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 20) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 21) skupinová sociálna práca,
- 22) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

NOVEMBER:

- 1) V stredu 13.11.2013 vysvätil dôstojný pán Mgr. Miroslav Bederka – správca farnosti v Dúbravke po svätej omši za účasti seniorov miestnosť k rozjímaniu, ktorá sa nachádza v pavilóne „B“. Prijímateľom je prístupná nepretržite,
- 2) 14.11.2013 sa uskutočnil v kinosále Country bál, program, ktorého zahájili svojim country tanečným vystúpením sociálni pracovníci. Po úvodnom programe nasledoval tanec a veselá zábava. Prijímatelia si zaspievali pri známych česko-slovenských country piesňach,
- 3) Dňa 21.11.2013 sa prijímatelia stretli pri súťažných kvízoch na rôzne témy,
- 4) Pri príležitosti sviatku sv. Kataríny sa seniory DJŽ dňa 25.11.2013 zabavili pri hudbe a občerstvení. Zimu a sneh im priniesli sv. Katarína, Ladová kráľovná a sv. Martin, ktorí vyzvali prítomných do tanca.
- 5) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 6) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 7) pohybové hry,
- 8) muzikoterapia,
- 9) biblioterapia
- 10) pamäťové hry zamerané na rôzne témy (biológia, matematika, geografia, slovenský jazyk),
- 11) šachové hry a spoločenské hry,
- 12) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 13) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,
- 14) krúžok ruského jazyka,
- 15) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 16) drobné nákupy pre prijímateľov,
- 17) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 18) duchovné služby: 4x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 19) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 20) skupinová sociálna práca,
- 21) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

DECEMBER:

- 1) Dňa 06.12.2013 navštívil sv. Mikuláš so sprievodom anjelov a pekelníkov DJŽ.

Slávnostne rozsvietil vianočný stromček, rozdal darčeky, priniesol sľubovaný prvý riadny sneh. Sv. Mikuláš vyčaroval na tvárach všetkých úsmevy.

- 2) Dňa 10.12.2013 oslávili prijímatelia svoje jubileá za II. polrok. Oslava bola spojená s gratuláciami a hudobným vystúpením žiakov zo Základnej umeleckej školy z Daliborovho námestia v Bratislave,
- 3) Dňa 06.12.2013 navštívili v podaní sociálnych pracovníkov sv. Lucie, ktoré pripomenuli prijímateľov tradičné slovenské zvyky a tradície, aby priniesli svetlo a vyhнали zlé sily z obydľí,
- 4) Seminaristi Bohosloveckej fakulty Cyrila a Metoda v Bratislave dňa 17.12.2013 spríjemnili prijímateľom zariadenia adventné obdobie. SCHOLA CANTORUM predstavilo našim seniorom Gregoriánske chorály, vianočné koledy a piesne na želanie,
- 5) Dňa 18.12.2013 vystúpil s vianočným koncertom v kinosále zariadenia Karol Rosenberg,
- 6) Prijímatelia zavŕšili vianočné obdobie Vianočným posedením pri koledách,
- 7) Prijímateľov svojim spevom a tancom potešil Detský folklórny súbor Vienok z Rače. Mnohým folklórny súbor pripomenul zvyky a obyčaje s vianočnou tematikou, tiež ľudové piesne a tance z regiónu Bratislavy, ale aj Liptova.
- 8) Oslavou jubilantov sme si v Domovej jesene života pripomenuli dňa 17.12.2013 v spoločnosti skupiny Starý orchestrion a zástupcu Miestneho úradu Mestskej časti Bratislava - Dúbravka okruhle výročia prijímateľov DJŽ, ktoré oslávili v druhom polroku 2013. Prijímatelia si zaspievali, niektorí aj zatancovali na známe country piesne.
- 9) program – tréning pamäte skupinový, kognitívna aktivizácia 2 x týždenne - pod odborným vedením,
- 10) tvorivé dielne – výtvarné dielne – arteterapia: 3 x týždenne, pod odborným vedením liečebného pedagóga – terapeuta – tvorba obrazov, výzdoby a podobne,
- 11) pohybové hry,
- 12) muzikoterapia,
- 13) biblioterapia
- 14) pamäťové hry zamerané na rôzne témy (biológia, matematika, geografia, slovenský jazyk),
- 15) šachové hry a spoločenské hry,
- 16) čitateľsko-literárne popoludnie,
- 17) posedenie pri káve, debatovanie na rôzne spoločenské témy a podobne,
- 18) krúžok ruského jazyka,
- 19) zabezpečenie pobytu imobilných a ťažko mobilných klientov, v prípade pekného počasia, vonku na terase,
- 20) drobné nákupy pre klientov,
- 21) možnosť využívania služieb kaderničky aj pedikérky,
- 22) duchovné služby: 4x mesačne svätá omša, spovede, skupinové modlitebné stretnutia a modlitebné spoločenstvo zamerané na ruženec,
- 23) individuálna sociálna práca v súlade s vypracovaným individuálnym plánom,
- 24) skupinová sociálna práca,
- 25) pomoc pri adaptácii na nové sociálne prostredie.

2.5. Činnosť sociálneho úseku ZOS v roku 2013

Pobyt klientov sa snažíme spríjemniť formou rôznych aktivít. Tieto zabezpečuje a vykonáva sociálna pracovníčka, ktorá pracuje s klientmi podľa harmonogramu v skupinkách, ale aj individuálne.

Pravidelné aktivity – 2x týždenne

- tréningy pamäti na obnovenie a udržanie kognitívnych funkcií (skupinové, individuálne)
- maľovanie na sklo
- spievanie ľudových piesní
- skladanie puzzlí
- posedenie pri hudbe spojené s malým pohostením + vyfarbovanie mandál
- spoločenské hry: človeče nehnevaj sa, pexeso, mikádo, domino, kartové hry napr. Čierny Peter, kvarteto
- robenie nástenky (mesačne)
- modelovanie z plastelíny
- robenie rámkov na obrazy pomocou servítkovej techniky
- rozvíjanie motoriky cez pohybové cvičenia horných a dolných končatín
- rozhovory na určitú zadanú tému (spoločné zdieľanie sa)
- pracovná terapia – výroba predmetov na výzdobu zariadenia pri rôznych príležitostiach.

Programy konané v roku 2013

január	–	fašiangová zábava v maskách s pohostením pri hudbe
február	–	výroba srdiečok a darovanie si ich navzájom na sv. Valentína
marec	–	Deň žien – vyrábanie papierových kvetín
apríl	–	šibačka a oblievačka, maľovanie veľkonočných vajíčok
máj	–	Deň matiek – posedenie pri hudbe a vyrábanie kvetov z papierových obrúskov
jún	–	Deň otcov – posedenie pri hudbe a pohostení, spolupracovanie pri tvorení nástenky
júl	–	rôzne súťaže, olympiády
august	–	mesiac remeselníckych dielní
september	–	zaspomínanie si na školské časy
október	–	mesiac úcty k starším – vystúpenie detí z MŠ Ušiakova, MŠ Sekurisova
november	–	vystúpenie detí MŠ Sokolíková
december	–	príchod sv. Mikuláša na oddelenie, výroba adventného venca, vianočných

pozdravov, ozdobovanie vianočného stromčeka pri vianočných koledách.

3. EKONOMICKÁ ČASŤ

Domov jesene života obdržal rozpis záväzných ukazovateľov rozpočtu na rok 2013 z Magistrátu hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy listom MAGS FIN2013/31716/14943 zo dňa 24.1.2013. Na základe žiadosti Mestské zastupiteľstvo uskutočnilo päť úprav rozpočtu a po vykonaných rozpočtových opatreniach je upravený rozpočet za rok 2013 schválený Mestským zastupiteľstvom hlavného mesta SR Bratislavy nasledovný:

3.1. ROZPOČET PRÍJMOV A PLNENIE PRÍJMOV

Celkový upravený rozpočet príjmov pre DJŽ a ZOS bol 765 066,-- €, jeho plnenie za sledované obdobie bolo vo výške 801 974,--€, t. j. na 104,82 %. Plnenie rozpočtu príjmov DJŽ a ZOS vidieť v nasledovných tabuľkách:

Rozpočet príjmov DJŽ a jeho plnenie

v celých €

Nedaňové príjmy	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet (UR)	Plnenie rozpočtu	% plnenia k uprav. rozpočtu
Celkom	710 000	710 066	740 823	104,33
<i>v tom:</i>				
212 – Prenájom kuchyne			7 500	
223 - Platby z predaja služieb	710 000	710 000	731 912	104,14
<i>z toho:</i>				
223001 – za služby spojené s prevádzkou kuchyne			6 000	
223001 – za služby v zariadení sociálnej starostlivosti	200 000	190 000	196 750	103,55
223003 – za stravné	510 000	520 000	528 640	101,66
223004 – za predaj prebyt. majetku (potravín)			522	
243 - Príjmy z účtov. fin. hospod.	0	0	145	
292 – Príjmy z dobropisov, poistného plnenia	0	66	1 266	
<i>z toho:</i>				
292006 – poistné plnenie		66	66	
292012 - dobropisy			1 200	

Rozpočet príjmov ZOS Sekurisova a jeho plnenie

v celých €

Nedaňové príjmy	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet (UR)	Plnenie rozpočtu	% plnenia k uprav. rozpočtu
Celkom	55 000	55 000	61 151	111,18
<i>v tom:</i>				
223 - Platby z predaja služieb	55 000	55 000	61 151	111,18
z toho:				
223001 – za služby v zariadení sociálnej starostlivosti	11 000	11 000	15 620	142,00
223003 – za stravné	44 000	44 000	44 957	102,18
223004 – za predaj prebytočného majetku (potravín)			574	

Porovnanie plnenia príjmov za obdobie rokov 2011, 2012 a 2013 v celých €

Plnenie bežných príjmov	2011	2012	2013
Celkom	705 476	796 276	801 974

V roku 2013 sa príjmy v porovnaní s rokom 2012 zvýšili o 5698,--€.

3.2. ROZPOČET VÝDAVKOV A ČERPANIE VÝDAVKOV**3.2.1. Kapitálové výdavky**

V roku 2013 DJŽ obdržal schválený rozpočet kapitálových výdavkov v celkovej výške 527 400,-- €, vyčerpalo sa 468 097,--€, t. j. na 88,76 %. Finančné prostriedky sa použili nasledovne:

DOMOV JESENE ŽIVOTA	Balkóny spolu	Rekonštrukcia kanalizácie			Bezbariérový vstup spolu	CELKOM
		Oprava šácht a cestných vpustí	Osadenie lapača tukov	Spolu		
KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY 2013						
Rozpočet	421 200			106 200		527 400
Upravený rozpočet	384 200			106 200	37 000	527 400
Čerpanie	384 196	33 603	13 336	46 939	36 962	468 097
Zostatok	4			59 261	38	59 303

Domov jesene života plánoval pôvodne na rekonštrukciu balkónov čiastku 421 200,--€. Verejnou súťažou sa podarilo ušetriť 37 tis. €, ktoré sa po súhlase mestského zastupiteľstva, Uznesenie číslo 1280/2013, bod 5., zo dňa 24.10.2013, použilo na rekonštrukciu vstupu do budovy s vybudovaním bezbariérového vstupu s rampou. Táto investícia sa uskutočnila v rámci plnenia úloh Komunitného plánu sociálnych služieb Hlavného mesta SR BA – realizačného plánu na rok 2013.

Na rekonštrukciu kanalizácie bola plánovaná čiastka vo výške 106 200,--€, avšak dôsledným vyčistením potrubia špecializovanou spoločnosťou a následnou kontrolou kamerovým systémom sa zistilo, že celá rekonštrukcia bude finančne menej náročná a čerpanie predstavuje 46 939,--€.

Z vyššie uvedeného vyplýva, že celková úspora na kapitálových výdavkoch predstavuje sumu vo výške 59 303,--€.

3.2.2 Bežné výdavky

Schválený rozpočet výdavkov celkom pre DJŽ a ZOS bol vo výške 2 628 130,--€, po rozpočtových úpravách predstavuje výšku 2 632 053,-- €. Čerpanie za sledované obdobie predstavuje 2 591 773,--€, t.j. na 98,47 %.

Rozpočet výdavkov DJŽ a jeho čerpanie

v celých €

Bežné výdavky	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet (UR)	Čerpanie rozpočtu	% čerpania k uprav. rozpočtu
Celkom	2 340 500	2 344 423	2 319 093	98,92
<i>v tom:</i>				
610 - mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	1 095 000	1 063 000	1 062 823	99,98
620 - poisťné a príspevky do poisťovní	380 000	382 000	381 824	99,95
630 - tovary a ďalšie služby pôvodný	855 500	885 423	860 555	97,19
640 - bežné transfery	10 000	14 000	13 891	99,22

Rozpočet výdavkov ZOS a jeho čerpanie

v celých €

Bežné výdavky	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet (UR)	Čerpanie rozpočtu	% čerpania k uprav. rozpočtu
Celkom	287 630	287 630	272 680	94,80
<i>v tom:</i>				
610 – mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	137 630	137 630	132 573	96,33
620 – poisťné a príspevky do poisťovní	48 000	48 000	48 067	100,14
630 – tovary a ďalšie služby	99 000	101 000	91 781	90,87
640 - bežné transfery	3 000	1 000	259	25,90

Skutočné čerpanie bežných výdavkov je nasledovné:

Čerpanie podľa zoskupenia položiek DJŽ

v celých €

610 – mzdy, platy, náhradné mzdy čerpané celkom	1 062 823
620 - Poisťné a príspevky zamest. do poisťovní a FZ	381 824
<i>z toho:</i>	
Zdravotné poistenie	107 829
Poisťné do Sociálnej poisťovne na: nemocenské poistenie	15 118

starobné poistenie	151 490
úrazové poistenie	8 661
invalidné poistenie	27 724
poistenie v nezamestnanosti	9 238
poistenie do rezervného fondu solidarity	51 393
Príspevok do doplnkových dôchodkových poisťovní	10 371
630 - Tovary a služby	860 555
<i>z toho:</i>	
631 – Cestovné náhrady	186
632 – Energie, voda a komunikácie	268 763
<i>v tom:</i>	
energie	213 895
vodné, stočné	43 033
poštové a telekomunikačné služby	9 013
komunikačná infraštruktúra	2 822
633 - Materiál	223 876
<i>v tom:</i>	
interiérové vybavenie	25 770
výpočtová technika	2 708
prevádzkové stroje a prístroje	4 221
čistiaci materiál, kancelársky a rôzny drobný materiál	27 662
knihy, časopisy, noviny	1 024
pracovné odevy, obuv a pracovné pomôcky	2 441
potraviny	156 343
softvér a licencie	3 470
palivá ako zdroj energie	111
reprezentačné	126
634 – Dopravné	5 675
<i>v tom:</i>	
palivo, mazivá, oleje, špeciálne kvapaliny	1 927
servis, údržba, opravy a výdavky s tým spojené	2 629
poistenie motorových vozidiel – povinné a havarijné	993
prepravné a nájom dopravných prostriedkov	19
karty, známky	3
pracovné odevy, obuv a pracovné pomôcky	104
635 - Rutinná a štandardná údržba	38 339
<i>v tom:</i>	
oprava výpočtovej techniky, tlačiarňí	1 769
oprava prevádzkových strojov – pračiek, kuch. zariadení, čerpadiel	21 818
budov, objektov alebo ich častí	14 752
636 - Nájomné za nájom	1 350
<i>v tom:</i>	
prenájom kyslík. a plyn. fliaš	1350
637 – Služby	322 366
<i>v tom:</i>	
školenia, kurzy, semináre	2 991
konkurzy a súťaže	1 640
inzercia	766
odvoz odpadu, deratizácia, revízie a ostatné služby	65 480
stráženie objektu	47 304
náhrady - zdravotná starostlivosť o pracovníkov	1 944
štúdie, expertízy, posudky – meranie emisií	1 440

poplatky	614
stravovanie dodávateľským spôsobom	176 459
poistenie majetku	3 898
prídely do SF	9 311
vrátenie príjmov z minulých rokov	
odmeny zamestnancom mimo pracovného pomeru	10 518
642 – Bežné transfery	13 891
<i>v tom:</i>	
odchodné, odstupné	7 969
náhrada príjmu	5 922

Čerpanie podľa zoskupenia položiek ZOS

v celých €

610 – mzdy , platy , náhrady mzdy čerpané celkom	132 573
620 – Poistné a príspevky zamestn. do poisťovni	48 067
<i>z toho:</i>	
Zdravotné poistenie	13 715
Poistné do Sociálnej poisťovne na:	
nemocenské poistenie	1 900
starobné poistenie	19 006
úrazové poistenie	1 085
invalidné poistenie	3 383
poistenie v nezamestnanosti	1 127
Poistné do rezervného fondu solidarity	6 448
Príspevok do doplnkových dôchodkových poisťovní	1 403
630 - Tovary a služby	91 781
<i>z toho:</i>	
632 – Energie, voda a komunikácie	27 173
<i>v tom:</i>	
energie	23 635
vodné, stočné	2 171
poštové služby a telekomunikačné služby	1 138
komunikačná infraštruktúra	229
633 – Materiál	27 240
<i>v tom:</i>	
interiérové vybavenie	3 127
výpočtová technika	1 029
prevádzkové stroje, prístroje	168
čistiaci a dezinfekčný materiál, materiál na údržbu	3 586
pracovné odevy, obuv a pracovné pomôcky	306
potraviny	18 661
softvér	363
635 - Rutinná a štandardná údržba	1 500
<i>v tom:</i>	
oprava prevádzkových strojov	1 500
637 – Služby	35 868
<i>v tom:</i>	
všeobecné služby (napr. odvoz odpadu)	11 806
stravovanie	19 523

poistenie majetku	561
prídely do sociálneho fondu	1 186
odmeny zamestnancov mimopracovného pomeru	2 792
642 – Bežné transfery	259
náhrada príjmu	259

Plnenie rozpočtu výdavkov za rok 2013 je rovnomerné, jednotlivé výdavky sa čerpali účelne a hospodárne.

Od 1.8.2013 zabezpečuje prípravu celodennej stravy pre klientov DJŽ a ZOS, zamestnancov DJŽ a ZOS a cudzích stravníkov vrátane dôchodcov z mestskej časti Bratislava - Dúbravka firma City Gastro, s.r.o. Bratislava. Zároveň prešli všetky práva a povinnosti z pracovnoprávných vzťahov zamestnancov na novú firmu. Z toho dôvodu bolo potrebné znížiť rozpočet miezd a odvodov a súčasne bolo potrebné zvýšiť rozpočet na tovaroch a službách. Od tohto dátumu zariadenie uhrádza firme za stravovanie cenu stravy, ktorá bola schválená Uznesením mestského zastupiteľstva číslo 1071/2013 dňa 6.6.2013. Z toho dôvodu sa celkovo zvýšili výdavky na tovaroch a službách. Výdavky súvisiace so stravovaním predstavujú za rok 2013 sumu celkom 370 985,--€.

Ďalšími vysokými položkami sú výdavky na energie v celkovej sume 237 531,--€, z toho výdavky na plyn predstavujú čiastku 134 192,--€, na elektrickú energiu 84 657,--€ a za dodávku tepla, ktorým sa vykuruje ZOS Sekurisova, sú výdavky vo výške 18 682,--€. Výdavky na vodné a stočné sú vo výške 45 204,--€, z toho DJŽ 43 033,--€ a ZOS 2 171,--€.

Na dopravnom boli vyššie výdavky na servis, údržbu a opravu áut z dôvodu ich častejšej poruchovosti, ktorá je spôsobená ich vekom a opotrebovaním.

V službách boli výdavky na odvoz odpadu v sume 28 529,--€, výdavky na deratizáciu v sume 8230,--€. Celoročné stráženie objektu predstavuje čiastku 47 304,--€.

Na nemocenské dávky bola v roku 2013 v DJŽ vyplatená čiastka 5622,--€, čo je viac o 696,--€ v porovnaní s rokom 2012 a na ZOS vo výške 259,--€, čo je menej o 380,--€ v porovnaní s predchádzajúcim rokom. Na odstupné sa vyplatilo 930,--€ a na odchodné sa vyplatilo 7 039,--€, v roku 2012 bolo vyplatené odchodné vo výške 3895,--€.

3.3. PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

Počty pracovníkov

Skutočný prepočítaný stav pracovníkov	143,7
DJŽ	130,2
ZOS	13,5
Fyzický stav pracovníkov k 31.12.2013	150
DJŽ	137
ZOS	13

Fluktuácia

Úsek	nástup	výstup
zdravotný úsek	52	56
stravovacia prevádzka DJŽ a ZOS	0	12 – delimitácia (7 a 5)
Prevádzkový úsek	3	3
sociálny úsek	6	5
Administratíva	1	1
ZOS	0	0
Spolu	62	77

3.4. INVENTARIZÁCIA

DJŽ vykonal inventarizáciu majetku zvereného do správy k 31.12.2013 v súlade s §§ 29 a 30 zákona číslo 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov. V súlade s Príkazom riaditeľky DJŽ zo dňa 15.11.2013 a s Rozhodnutím číslo 22/2013 primátora hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy na vykonanie inventarizácie majetku Hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy k 31.12.2013 bola vykonaná ročná inventarizácia majetku, obstarania majetku vrátane vyplatených preddavkov, finančných investícií, finančných prostriedkov a cenín, zostatkov na účtoch zúčtovacích vzťahov, základného imania a kapitálových fondov (účtová trieda 3 a 4), zostatkov na podsúvahových účtoch. Inventarizáciou neboli zistené žiadne inventarizačné rozdiely.

4. BOZP A POŽIARNA OCHRANA

BOZP - novoprijatí zamestnanci absolvujú vstupné školenie BOZP a PO. V roku 2013 sme neevidovali žiadne pracovné úrazy.

Organizácia poskytuje svojim zamestnancom osobné ochranné pracovné prostriedky (ďalej OOPP) v zmysle organizačných smerníc. V priebehu roka boli vykonané revízie mokrých prostredí, plynovej kotolne, dymovodov, plynových sporákov v stravovacej prevádzke, elektrickej požiarnej signalizácie, záloženého zdroju elektrickej energie, vyhradených technických zariadení, požiarneho klapiek, regulačných staníc plynu (stredotlak a nízkotlak), prenosných spotrebičov a predlžovacích šnúr, výťahov, hasiacich prístrojov, požiarneho hydrantov (vnútorných aj vonkajších) a požiarneho uzáverov.

V ZOS sa taktiež vykonávajú revízie hasiacich prístrojov, prenosných spotrebičov a predlžovacích šnúr, plynovej regulačnej stanice a spotrebičov (nízkotlak), plynových sporákov, mokré prostredie a celý objekt.

Preventívne požiarne kontroly sa vykonávajú raz za tri mesiace na všetkých úsekoch. Záznamy sú v knihe PO. Požiarne hydranty (vonkajšie aj vnútorné), ručné hasiace prístroje a požiarne hadice sa kontrolujú raz ročne, nefunkčné sa opravujú alebo sa vyradia a nahradia novými.

Takisto sa pravidelne zmluvne vykonáva servis, údržba a revízia výťahov v DJŽ aj v ZOS.

Všetky revízie BOZP a PO sa vykonávajú v zmysle platných legislatívnych predpisov a noriem, o ktorých sa vedie príslušná dokumentácia.

5. KOLEKTÍVNA ZMLUVA

V roku 2013 obe zmluvné strany plnili úlohy vyplývajúce z Kolektívnej zmluvy („KZ“). KZ bola uzatvorená za účelom splnenia úloh organizácie s prihliadnutím na oprávnené záujmy a potreby zamestnancov, zlepšenie ich pracovných a životných podmienok. Organizácia plne rešpektuje postavenie odborovej organizácie. V pracovno-právnych vzťahoch sa postupovalo podľa platného Zákonníka práce.

Mzdové náležitosti pracovníkov sú riešené platnými mzdovými predpismi. Zamestnanci sú odmeňovaní v zmysle zákona 553/2003 Z. z. o odmeňovaní zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov.

6. STRAVOVANIE

Stravovanie prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov je rozvedené v časti 3.2.2. Bežné výdavky.

7. ZÁVER

Činnosť zariadenia pozostáva nielen z komplexného poskytovania sociálnych služieb prijímateľom, ale aj zo zabezpečovania rozsiahlej prevádzkovej činnosti. Cieľom zariadenia pre seniorov DOMOV JESENE ŽIVOTA je aj do budúcnosti zabezpečovať poskytovanie sociálnych služieb na najvyššej úrovni v prospech prijímateľov sociálnej služby, ako aj ich rodinných príbuzných, zamestnancov a v neposlednom rade zriaďovateľa, prostredníctvom skvalitňovania materiálno-technického vybavenia a personálneho obsadenia.

Správu spracovala: Ing. Magdaléna Zsilinszká

6. Prehľad odborných vyšetrení klientov

Príloha č. 1

Prevozy sanitkou na odborné vyšetrenia	225
LPS	22
RZP	120
Laboratórne vyšetrenia	235
Laboratórne vyšetrenia - hygiena	10
Laboratórne vyšetrenia v DJŽ (FW + moč chemicky)	82
Glykémie v DJŽ (vyšetrenia glukomerom)	458
Interné + geriatrické vyšetrenia	48
EKG - v DJŽ	92
Chirurgické vyšetrenia	54
Cievne vyšetrenia	8
Urologické vyšetrenia	38
ORL vyšetrenia	32
Očné vyšetrenie	5
Onkologické vyšetrenia	42
Kožné vyšetrenia	3
Ortopedické vyšetrenia	22
Gynekologické vyšetrenia	1
Endokrinologické vyšetrenia	11
Hematologické vyšetrenia	0
Pľúcne vyšetrenia	9
RTG vyšetrenia	14
Sonografické vyšetrenia	11
Audio vyšetrenia	0
Traumatologické vyšetrenia	32
Stomatologické vyšetrenia	200
Gastroenterologické vyšetrenia	31
Endoskopické vyšetrenia	0
Neurologické vyšetrenia	31
Psychiatrické vyšetrenia	425
Kardiologické vyšetrenia	21
CT vyšetrenia	2
Infektologické vyšetrenia	11
Nefrologické vyšetrenia	1
Denzitometrické vyšetrenie	0
Alergologické vyšetrenia	15
Diabetolog. vyšetrenia (dispenzár)	89
Mamografia	3
Reumatologické vyšetrenie	0
ECHO	3
Dialýza	129
Rehabilitácia:	1328
LTV	1255
FT	385

